



Ο Μικρός Οδυσσέας και ο Ψηφιακός Δούρειος Ίππος

Ο απόλυτος οδηγός πλοήγησης
για παιδιά και γονείς στον
ωκεανό του Διαδικτύου.

www.cybereducationforkids.com



Μια φορά κι έναν καιρό, σε ένα φωτεινό ψηφιακό βασίλειο, ζούσε ο μικρός Οδυσσέας. Ο Οδυσσέας δεν είχε ξύλινο καράβι, αλλά ένα μαγικό, μπλε τάμπλετ που τον ταξίδευε στο άπειρο Διαδίκτυο! «Ωρα για περιπέτεια!» είπε ο Οδυσσέας και άνοιξε την οθόνη.



Ο Νέος Ωκεανός

Το διαδίκτυο είναι η πρώτη ψηφιακή "θάλασσα" που εξερευνούν τα παιδιά (4-7 ετών). Το παιχνίδι και η εξερεύνηση είναι φυσιολογικά, αλλά απαιτούν σωστή πλοήγηση.

Αυτός ο οδηγός διαβάζεται **μαζί** – χτίζοντας την κοινή σας γλώσσα για την κυβερνοασφάλεια.



Μαζί του είχε πάντα τον πιστό του σκύλο, τον Άργο, που γάζωνε χαρούμενος δίπλα στο γραφείο του. Ο Άργος έχει πάντα τις κεραίες του ανοιχτές!



Το Ψηφιακό Ένστικτο

- **Η Πυξίδα του Παιδιού:** Διδάξτε στο παιδί να ακούει το συναίσθημά του. Αν κάτι στην οθόνη το τρομάξει ή το ξαφνιάσει, αυτό είναι το "εσωτερικό του γάβγισμα".
- **Η Θέση του Καραβιού:** Ο υπολογιστής ή το τάμπλετ πρέπει να χρησιμοποιείται σε κοινόχρηστους χώρους (π.χ. σαλόνι), ποτέ πίσω από κλειστές πόρτες. Η φυσική παρουσία σας είναι η πρώτη γραμμή άμυνας.



Ξαφνικά, εμφανίστηκε ένα μεγάλο, χρωματιστό κουτί με ένα τεράστιο παράξενο άλογο. Ήταν ο Ψηφιακός Δούρειος Ίππος!
«Έκπληξη!» τραγούδησε το άλογο.
«Είμαι ένα δωρεάν δώρο μόνο για εσένα!»

Ο Απρόσκλητος Επισκέπτης

Τι είναι το Pop-up παράθυρο; Είναι ένας ψηφιακός άγνωστος που πετάγεται απρόσκλητος στην οθόνη μας. Συχνά φοράει τη μάσκα ενός παιχνιδιού ή μιας εντυπωσιακής προσφοράς για να τραβήξει την προσοχή.

Η Ανατομία μιας Ψηφιακής Παγίδας

Το Δόλωμα (Phishing Bait).

Δημιουργεί ενθουσιασμό και αίσθηση κατεπείγοντος (Urgency).
Λέξεις-παγίδες: "Δωρεάν", "Κέρδισες", "Μόνο για σένα".

Είμαι ένα δωρεάν δώρο
μόνο για εσένα!



Η Εντολή.

«Πάτα το κόκκινο κουμπί!»
Οπτικός αντιπερισπασμός που ωθεί σε άμεση, παρορμητική δράση χωρίς σκέψη.

Ο Κρυφός Σκοπός.

Το κακόβουλο λογισμικό ή η υποκλοπή στοιχείων που κρύβεται πίσω από την υπόσχεση του δώρου.





«...δώσε μου το όνομα, τη διεύθυνση και το τηλέφωνο του σπιτιού σου για να μπω μέσα!»
ζήτησε το πονηρό άλογο.

Τα Κλειδιά του Κάστρου

Προσωπικά Δεδομένα (PII). Αυτά τα τρία στοιχεία είναι τα «κλειδιά» της ασφάλειάς μας.



1. Όνομα: Ποιοι είμαστε.



2. Διεύθυνση: Πού κοιμόμαστε.



3. Τηλέφωνο: Πώς να μας βρουν.



Όπως δεν πετάμε τα κλειδιά του σπιτιού μας στον δρόμο, δεν τα πληκτρολογούμε ποτέ σε αγνώστους στο διαδίκτυο.



Ο Άργος άρχισε να γαβγίζει ανήσυχα. Ο Οδυσσέας θυμήθηκε άμέσως τη βασική συμβουλή της σοφής θεάς Αθηνάς —που στην πραγματικότητα ήταν η μαμά του: ήταν η μαμά του: «Ποτέ δεν ανοίγουμε την πόρτα σε αγνώστους, ούτε πατάμε παράξενα κουμπιά που ζητούν τα μυστικά μας!»



Τι προσφέρει η Γνώση



Τα παιδιά αντιδρούν σωστά μόνο όταν έχουν ακούσει τον κανόνα πριν συμβεί το περιστατικό.



Η "Φωνή της Αθηνάς" είναι ο ήρεμος, σταθερός κανόνας που έχετε συμφωνήσει σε ανύποπτο χρόνο.

Το Μονοπάτι της Ασφάλειας

Ο Οδυσσέας δεν έπεσε στην παγίδα. Δεν πάτησε το κουμπί!



1. Βλέπω κάτι παράξενο:
Εμφανίζεται ένα άγνωστο κουτί ή δώρο.



2. Το ένστικτο χτυπάει:
Νιώθω περίεργα, ανασφάλεια ή υπερβολικό ενθουσιασμό.



3. Άμυνα!:
Απομακρύνω τα χέρια μου από την οθόνη και το ποντίκι. Δεν πατάω ΤΙΠΟΤΑ.





**Αντίθετα, φώναξε δυνατά:
«Μαμά, για δες αυτό!»**



Η Κουλτούρα της Εμπιστοσύνης

Ο Κανόνας της Καμίας Τιμωρίας: Ο μεγαλύτερος κίνδυνος στο διαδίκτυο είναι η σιωπή. Αν το παιδί φοβάται ότι αν κάνει λάθος ή δει κάτι περίεργο θα του πάρετε το τάμπλετ (τιμωρία, τιμωρία), **δεν θα σας φωνάξει ποτέ**. Επιβραβεύστε την ειλικρίνεια και την έκκληση για βοήθεια, ακριβώς όπως έκανε ο Οδυσσέας.



Η μαμά ήρθε αμέσως,
χαμογέλασε, πάτησε το μικρό
«X» στην άκρη της οθόνης και
εξαφάνισε το πονηρό άλογο
στο λεπτό.

Η Μαγική Δύναμη του 'X'

- Αναζητήστε το αληθινό, μικρό 'X' στην πάνω γωνία.
- **Προσοχή:** Πολλές φορές τα μεγάλα 'X' ή κουμπιά 'Close' μέσα στο γραφικό είναι **ψεύτικα** (δολώματα).
- ✓ Αν αμφιβάλλετε, χρησιμοποιήστε **συντομεύσεις πληκτρολογίου** (π.χ. Alt+F4) ή **κλείστε ολόκληρη την καρτέλα** του browser.



«Μπράβο, μικρέ μου ταξιδευτή!» του είπε.
«Όταν συναντάς Κύκλωπες που σου ζητούν τα
μυστικά σου ή περίεργα δώρα, ο καλύτερος
υπερήρωας είναι ο γονιός σου!»
Ο Οδυσσέας έδωσε ένα high-five στη μαμά
του, χαίδεψε τον Άργο και συνέχισε το
παιχνίδι του ασφαλής και πανέξυπνος.

Θετική Ενίσχυση

Ο στόχος δεν είναι να
δαιμονοποιήσουμε το
ίντερνετ. Μετά την
αντιμετώπιση του
κινδύνου, αφήνουμε το
παιδί να επιστρέψει στο
παιχνίδι, νιώθοντας
ενδυναμωμένο και
ασφαλές.



Αποκωδικοποιώντας τον Μύθο

Στοιχεία του Αρχαίου Μύθου	Ψηφιακή Πραγματικότητα	Τι Σημαίνει στην Πράξη
Δούρειος Ίππος	Phishing / Pop-up Ad	Εντυπωσιακό περίβλημα ("δώρο") που κρύβει κακόβουλο σκοπό.
Πόλη της Τροίας	Το Τάμπλετ / Το Σπίτι μας	Ο προσωπικός μας, ασφαλής χώρος που προσπαθούν να παραβιάσουν.
Κρυμμένοι Στρατιώτες	Hackers / Malware	Αυτοί που περιμένουν να ανοίξουμε την "πόρτα" για να υποκλέψουν τα δεδομένα μας.
Θεά Αθηνά	Γονικός Έλεγχος / Εκπαίδευση	Η προετοιμασία, η καθοδήγηση και η παρουσία του ενήλικα.

Οι 3 Χρυσοί Κανόνες του Μικρού Ταξιδευτή



Δεν μιλάω και δεν απαντάω σε αγνώστους “Κύκλωπες”.



Δεν δίνω ΠΟΤΕ τα 3 Κλειδιά μου (Όνομα, Διεύθυνση, Τηλέφωνο).



Αν δω κάτι περίεργο, αφήνω το ποντίκι και φωνάζω πάντα τη "Θεά Αθηνά" (Μαμά/Μπαμπά/Δάσκαλο).

Το Οπλοστάσιο της Αθηνάς: Action Plan για Γονείς



Ενεργοποίηση Parental Controls: Κλειδώστε τις αγορές εντός εφαρμογών (in-app purchases) και περιορίστε την πρόσβαση σε περιεχόμενο ακατάλληλο για την ηλικία.



Εγκατάσταση Ad-blockers: Μειώστε δραστικά τα pop-ups και τις παραπλανητικές διαφημίσεις εγκαθιστώντας αξιόπιστα φίλτρα στον browser.



Ασφαλείς Μηχανές Αναζήτησης: Ρυθμίστε το YouTube Kids ή το SafeSearch στο Google ως προεπιλογή στις συσκευές των παιδιών.



Τακτικός Έλεγχος: Ελέγχετε μαζί με το παιδί το ιστορικό και τις νέες εφαρμογές, πάντα μέσα σε κλίμα συνεργασίας, όχι αστυνόμευσης.

Το Συμβόλαιο του Ψηφιακού Ταξιδευτή

Συμφωνούμε ότι το Διαδίκτυο είναι ένας ωκεανός γνώσης και διασκέδασης. Υποσχόμαστε να συνεργαζόμαστε για να κρατάμε το ψηφιακό μας καράβι ασφαλές.

Το παιδί υπόσχεται: Θα προστατεύω τα κλειδιά μου και θα φωνάζω αμέσως βοήθεια στους άγνωστους κινδύνους.

Ο ενήλικας υπόσχεται: Θα ακούω χωρίς να θυμώνω, δεν θα τιμωρώ την ειλικρίνεια και θα βοηθάω στην πλοήγηση.

Ο/Η Ταξιδευτής/ρια

Ο/Η Συνοδοιπόρος

Εξερευνούμε ελεύθερα, πλοηγούμαστε με ασφάλεια.